

## Целебные воды Кавказа

Регионы: **Кабардино-Балкария, Ставропольский край**

### О туре

Приглашаем в путешествие по Кавказу. Увидите красавец Пятигорск, лечебные курорты: Кисловодск, г. Ессентуки, г. Железноводск, попробуете здешнюю кухню и полезную минеральную воду, побываете на термальных источниках, у знаменитых Чегемских и Медовых водопадов, с экскурсией отправитесь к подножию Седого Эльбруса — самой загадочной и высокой горы России. И все это за 5 дней /4 ночи. Даты заезда: по средам. Тур состоится даже при 1 участнике.

**Маршрут:** г. Пятигорск — Суворовские термальные источники — Приэльбрусье — Чегемские водопады — Термальный источник «Гедуко» — г. Кисловодск — г. Ессентуки — г. Железноводск — Медовые водопады — г. Пятигорск.

### День 1

### Среда: Пятигорск

**Прибытие на Кавказские Минеральные Воды** (аэропорт или железнодорожный вокзал г. **Минеральные Воды**, или железнодорожный вокзал г. **Пятигорска**). Рекомендованное время прибытия не позднее 11:30 по московскому времени.

**Трансфер до гостиницы выбранной категории.**

*Обед оплачивается самостоятельно.*

**Встреча с гидом в 14:00 по московскому времени.**

**Экскурсия «У пяти гор».**

Экскурсия даёт вам возможность окунуться в эпоху XIX века. Вы полюбуетесь историческим парком «**Цветник**»; увидите первую водолечебницу, где лечился **М. Лермонтов**. Посетите место последнего бала **М.Ю. Лермонтова** — грот, получивший имя богини охоты, покровительницы лесов и животных **Дианы**.

Нельзя не заметить подобие хрустального дворца — **Лермонтовскую металлическую галерею** — гимн эклектике и модерну.

Из парка «**Цветник**» каменные ступени лестницы ведут в **Нагорный парк**, к месту **Первоисточника** — источника горячей серной воды. На гряде камней установлена в 1901 году скульптура **Орла**, терзающего змею. С 1995 года **Орёл** — официальный символ и эмблема **Кавказских Минеральных Вод**.

Полюбуетесь видом **Пятигорска** из **Китайской беседки**.

Посетите необыкновенное озеро **Провал**. Это подземное озеро тёплой сероводородной воды бирюзового цвета. Чтобы увидеть его, нужно пройти по тоннелю вглубь горы **Машук**.

С площадки у беседки **Золова Арфа** вы полюбуетесь сверху подковообразной **Горячеводской долиной**, где когда-то зарождался курорт, слушаете мелодии ветра и узнаете историю возникновения романтической беседки.

Каменной короной **Пятигорска** называют **Елизаветинскую галерею**, ставшую украшением города с 1848 года.

А чтобы почувствовать себя одним из представителей лермонтовского «водяного общества», нужно прогуляться по бывшему **Курортному бульвару**, на котором сохранились постройки XIX века, среди которых так называемый **Дом княжны Мэри** и историческая казённая гостиница **Ресторация**. Вы побываете на месте, где погиб великий русский поэт **М.Ю. Лермонтов**, увидите памятник, установленный в 1915 году по проекту столичного скульптора **Б.М. Микешина** и окружённый аллегорической оградой: пули, грифы, цепи.

Далее вам предстоит оздоровительная поездка в **Суворовские термальные бани**. Слава о лечебных свойствах их минеральной воды быстро разлетелась. Состав воды уникален, оздоравливающе действует на все системы организма, но в первую очередь — на иммунную систему, повышая иммунитет. А ещё оказывает и косметический эффект.

Бархатистость кожи вы ощутите сразу после купания.

**Суворовская термальная вода** омолаживает весь организм, расслабляет и успокаивает. Эту воду часто называют

«живой водой», поскольку после плавания в бассейнах почувствуете себя обновлённым.

В состоянии блаженства после купания вы сможете отдохнуть за чашечкой травяного чая на минеральной воде с вкусовыми в кафе комплекса.

#### **Размещение в выбранной гостинице.**

*Ужин оплачивается самостоятельно или по предварительной заявке за дополнительную плату.*

## **День 2**

### **Четверг: Эльбрус**

**Ранний завтрак** (сухой паёк) в гостинице проживания.

#### **Экскурсия «К подножию Седого Эльбруса».**

Вы посетите главную достопримечательность Кавказа — **Эльбрус**. Уникальная и самая загадочная гора Кавказского курорта привлекает миллионы туристов со всех уголков России и зарубежных стран. Люди стремятся к **Эльбрусу** за удивительными пейзажами, впечатлениями, но и пытаются проверить свои силы, прочность, а также даже за здоровьем и счастьем, потому что **Эльбрус** — самая мистическая, загадочная гора Кавказа.

Снежный великан Кавказа **Шат-гора**, так называют местные народы **Эльбрус**. Он является самой высокой горой в Европе (высота 5642 м) и входит в список 7 чудес России.

Участвуя в данной экскурсии, вы познакомитесь с самым высокогорным районом Центрального Кавказа —

**Приэльбрусьем**, который является крупнейшим центром горнолыжного спорта, альпинизма и туризма в России.

История горнолыжного спорта началась в нашей стране в **Приэльбрусье**, потому что на горе **Чегет** в 1964 году была построена первая канатная дорога. И, поднявшись по ней, со смотровой площадки горы **Чегет**, вам откроется самая лучшая панорама на **Эльбрус**, и получатся великолепные фотографии.

Также вы побываете на **поляне Чегет**, которая является популярным местом туристов со всего мира, где можно посетить национальный базар и приобрести различную сувенирную продукцию, шерстяные и вязаные изделия на любой вкус. И, конечно, самый главный подъём на высоту 3848 м над уровнем моря вы совершите на сам **Эльбрус**, откуда перед вами откроется завораживающий вид на **Кавказский хребет**, знаменитые ледники. Многие знаменитые писатели и поэты в своих стихах и песнях упоминают эту величественную гору, покрытую нетающим снегом. Великие военачальники, властители стран и империй стремились к **Эльбрусу**, и об этом свидетельствуют предания, легенды и архивные материалы.

Покидая **Приэльбрусье**, у вас будет уникальная возможность на **Поляне нарзанов** выпить минеральной воды, выходящей прямо из недр земли. Вы проведёте незабываемый день в своей жизни, получите море восторженных впечатлений от увиденного и пополните свой фотоальбом чудесными фотографиями.

*Обед (оплачивается самостоятельно)* — в одном из местных кафе, где во время обеда вы сможете попробовать блюда национальной балкарской кухни и знаменитый кавказский шашлык.

#### **Возвращение в г. Пятигорск.**

*Ужин оплачивается самостоятельно или по предварительной заявке за дополнительную плату.*

## **День 3 Пятница: Чегем и оздоровительный комплекс «Гедуко»**

**Завтрак** в гостинице проживания.

#### **Свободное время.**

*Обед самостоятельно или по предварительной заявке за дополнительную плату.*

#### **Экскурсия в Чегемское ущелье.**

Экскурсия представляет грандиозное зрелище. Если вы хотите сбежать от безумного ритма нынешней жизни, услуг цивилизации и увидеть что-то необычное, красивое и загадочное, то вы обязательно должны стать участником этой экскурсии.

Сплетение двух стихий — камня и воды — образуют фантастические, невероятные по красоте пейзажи. Прогуливаясь по самой глубокой теснине Северного Кавказа, вы увидите, как стремительное течение реки **Чегем** придаёт неповторимые пейзажи, создавая чудесные картины на каждом месте, участке теснины.

Около 300 метров высоты достигают скалы в узкой теснине, где её ширина местами не более 15 метров, и всё это придаёт теснине, её водным исполинам величие и загадочную красоту.

Мощь этого природного сооружения ошеломляет, завораживает, лишний раз нам напоминает, что нет ничего более вечного, могущественного, чем природа! «Земля сломалась» — так звучит перевод названия **Чегем** на русский язык. А горные разломы, уходя высоко вверх, плачут прекрасными водопадами — **Адай-Су** («Вода из пасти»), **«Девичья коса»**, **Азай-Су** («Круглая вода»), **Кошта-Сырт** и другие. Брызги от струй водопадов разлетаются на несколько метров. Вы сможете постоять рядом с водопадом под его брызгами и увидеть радугу, загадать желание, которое обязательно исполнится. Почувствуете энергию гор. **Чегемские водопады** удивят вас в любое время года.

И сколько бы раз вы ни возвращались в это удивительное место, вас всегда будут потрясать красоты природы, хрустальная чистота воздуха, шум водопадов. Всюду чувствуется местный колорит — сувениры, различные изделия из натуральной шерсти, которые могут связать прямо перед вами. А манящий запах шашлыка, дымка от мангалов по всему ущелью обязательно приведёт вас в одно из кафе, где вы насладитесь местной кухней. Проведённое время в неповторимой красоте **Чегемских водопадов** вызывает у вас радость, удивление и восторг.

**Затем вы посетите оздоровительный комплекс «Гедуко».**

Люди приезжают в термальный комплекс **«Гедуко»** за здоровьем и долголетием и черпают их в благодатных водах природного термального источника. У вас будет уникальная возможность познакомиться с исключительными свойствами «живой воды» — источника вечной молодости, которая способствует уникальному общему оздоровлению, омолаживанию, снижению веса и подпитывает жизненные силы, снимает напряжение и усталость, улучшает состояние эмоциональной сферы.

**Возвращение в г. Пятигорск.**

*Ужин оплачивается самостоятельно или по предварительной заявке за дополнительную плату.*

## **День 4      Суббота: Железноводск, Ессентуки, Кисловодск**

**Завтрак** в гостинице проживания.

**Экскурсия «3 города КМВ».**

Экскурсия по трём городам-курортам позволит вам познакомиться с основными достопримечательностями и историей возникновения городов: **Железноводска, Ессентуки, Кисловодска.**

**Железноводск** раскинулся среди густого леса у подножия самой большой горы **Кавказских Минеральных Вод** — **Бештау, Ессентуки** — в долине курортной реки **Подкумок**, а **Кисловодск** окружён передовыми хребтами гор **Большого Кавказа**. Воды этих курортов открывали постепенно, но позже всех открыты и оценены были воды курорта **Ессентуки**, поэтому это самый молодой курорт **КМВ**.

За период XIX века все три курорта превратились в городки европейского типа с гостиницами, водолечебницами и курортными парками. Именно на территории парков и на прилегающих территориях находятся основные достопримечательности городов. Вы пройдёте по курортным паркам и **Курортному бульвару Кисловодска**, увидите такие исторические здания: **дачу эмира Бухары, Пушкинскую галерею в Железноводске, Императорские ванны, Галерею источника №17, Алексеевскую грязелечебницу в Ессентуках, Крепость, Нарзанную галерею, Главные Нарзанные ванны** — в **Кисловодске**. Модерн, готика, эклектика, неоклассицизм, русский ампи́р, индо-сарацинский стиль, мавританские мотивы и многие другие стили архитектуры отражены в красивейших зданиях городов-курортов, что придаёт каждому из трёх городов собственную изюминку.

В ходе экскурсии вы попробуете воду курортов, которая подаётся в исторических бюветах и питьевых центрах, являющихся памятниками архитектуры и культуры федерального значения.

*Обед (оплачивается самостоятельно).*

**Возвращение в г. Пятигорск.**

*Ужин оплачивается самостоятельно или по предварительной заявке за дополнительную плату.*

## **День 5 Воскресенье: Медовые водопады — подворье «Чайный Домик» — гора Кольцо**

**Завтрак** в гостинице проживания.

**Освобождение номеров.**

**Экскурсия на Медовые водопады.**

Экскурсия знакомит с геологическим прошлым и настоящим курортного региона **Кавказские Минеральные Воды**. От гор-лакколитов **Пятигорья** до гранитов палеозоя в каньоне, где шумят водопады, словно перелистываешь каменные страницы истории жизни планеты Земля. Вы узнаете процесс образования ущелий, каньонов, сквозных отверстий в горах. А также, какие бывают водопады. **Медовые водопады** — это группа водопадов, их пять, разные по высоте, форме и насыщенности, с разными названиями, они шумят в ущелье реки **Аликоновка** недалеко от **Кисловодска**. Самый большой из них достигает высоты 18 м. Название водопадов объясняет предание, которое вы услышите. Вы пройдёте по каньону реки длиной 150 м, полюбуетесь водопадами, подышите чистейшим горным воздухом и посетите этнографический музей «**Карачаевское подворье**», где представлено не только жилище горца, но и животные, которых карачаевцы выращивают.

С видом на водопады вы сможете отведать только что испечённые ароматные карачаевские хычины и айран — напиток долголетия. А что объединяет горский айран и кефир и чем так полезен айран, вам расскажет гид.

**В ходе экскурсии вы посетите подворье «Чайный Домик».** Оказавшись внутри домика, вы не только совершенно бесплатно попробуете травяные чаи и понравившиеся сможете приобрести в качестве сувенира, но получите настоящую фитоингаляцию, вдыхая ароматы горных трав, смешанные с ароматом специй и мёда. Помимо чаёв, хозяева подворья предлагают натуральные карачаевские колбасы собственного производства, сыры, мёды, сласти.

А также вы **увидите и посетите ещё один памятник природного значения — гору Кольцо**. Эту гору упоминает в романе «Герой нашего времени» **М.Ю. Лермонтов**: «Многочисленная кавалькада отправилась туда посмотреть на закат солнца сквозь каменное окошко». Легенда о нартах утверждает, что гора **Кольцо** исполняет желания.

У горы **Кольцо** вы сможете прогуляться по сувенирному рынку с большим ассортиментом.

**Возвращение в г. Пятигорск.**

*Обед самостоятельно или по предварительной заявке за дополнительную плату.*

**Трансфер.** Рекомендованное время вылета/отправления поезда не ранее 16:00–17:00 по московскому времени.

## **Содержание тура**

**В стоимость включено**

- Проживание в гостинице г. Пятигорска, в номере выбранной категории 5 дней/4 ночи
- Завтрак включён в тур, кроме размещения в этих объектах\*:
  - Хостел
  - Гостевой дом «Мир»
  - Гостиница «Ураги»
  - Гостиница «Хоко»
  - Апартаменты (есть собственная кухня)
- Экскурсионное и транспортное обслуживание по программе тура
- Трансфер а/п Мин. Воды — Пятигорск / Пятигорск — а/п Мин. Воды

*\*Если вам нужен завтрак, можно заказать ланчбокс — 620*

*Р/шт. Главное — оформить заказ заранее, при бронировании тура. На месте купить нельзя.*

**В стоимость не включено**

- Медовые водопады — экологический сбор 100 руб.
- Купание в Суворовских термах — 600 руб. (1 час).  
Иметь при себе купальные принадлежности
- Купание в термальном комплексе «Гедуко» — 400 руб. (1 час). Иметь при себе купальные принадлежности
- Приэльбрусье — подъём на канатной дороге на г. Чегет 900 руб. (2 уровня), подъём на канатной дороге на г. Эльбрус 2300 руб. (2 уровня)
- Обеды и ужины

**Дополнительно**

*Стоимость дополнительных расходов по маршруту может меняться в зависимости от сезона.*

*С 01.01.2025 вводится Туристический налог. Налог начисляется на всю сумму услуг по временному размещению в отеле или гостинице. Его ставка составляет 1% от цены проживания в 2025 году, но обязательный минимальный порог налога составляет 100 руб. в сутки за номер, т.е. если налог в процентах от цены проживания окажется меньше минимального уровня, то заплатить придется все равно минимальный налог. Оплата сбора производится на месте при поселении. Плательщиками являются только совершеннолетние туристы (проживающие в объектах размещения более 24 часов), кроме лиц, освобожденных от уплаты курортного сбора. Сумма налога может меняться по усмотрению муниципалитетов, на территории которых находятся объекты проживания.*

*Отправление на экскурсии в зависимости от объекта размещения:*

**Объект размещения**

Хостел

Гостиница «Маск»

Бизнес-отель «Маск» (пос.  
Иноземцево)

Конгресс-отель «Интурист»

Гостиница «Бештау»

Гостиница «Машук»

Гостиница «Бугарь»

**Место отправления на экскурсии по программе**

г. Пятигорск, пр-кт Кирова 23, ворота в парк «Цветник» от Хостела 350 м

г. Пятигорск, пр-кт Кирова 23, ворота в парк «Цветник» от Гостиницы «Маск»  
7.7 км.

от Бизнес-отеля «Маск»

от Конгресс-отеля «Интурист»

от Гостиницы «Бештау»

от Гостиницы «Машук»

г. Пятигорск, пр-кт Калинина 90а, автобусная остановка «Кирова» от  
гостиницы «Бугарь» 300 м

Гостиница «Классик»	г. Пятигорск, ул. 1-я Бульварная 17, Гостиница «Бештау» от Гостиницы «Классик» 2.3 км
Хостел/Гостиница «НоСо»	г. Пятигорск, ул. 1-я Бульварная 17, Гостиница «Бештау» от Хостела/Гостиницы «НоСо» 1.2 км
Пансионат «Искра»	г. Пятигорск, пр-кт Кирова 23, ворота в парк «Цветник» от Пансионата «Искра» 300 м
Гостиница «VILLA LAZIO»	г. Пятигорск, ул. 1-я Бульварная 17, Гостиница «Бештау» от Гостиницы «VILLA LAZIO» 900 м
Гостиница «Ориент»	г. Пятигорск, ул. Бунимовича 34, автовокзал остановка «Цветы» от Гостиницы «Ориент» 70 м
Гостиница «Кристэлл»	г. Пятигорск, ул. 1-я Бульварная 17, Гостиница «Бештау» от Гостиницы «Кристэлл» 1.2 км
Гостиница «Даллас»	г. Пятигорск, ул. Бунимовича 34, автовокзал остановка «Цветы» от Гостиницы «Даллас» 30 м
Гостиница «Пятигорск»	г. Пятигорск, ул. Пастухова 2, Школа № 2 от Гостиницы «Пятигорск» 580 м
Спа-отель «Бристоль»	г. Пятигорск, ул. Карла Маркса 14, санаторий «Тарханы» от Спа-отеля «Бристоль» 360 м
Гостевой дом «Мир»	г. Пятигорск, пр-кт Кирова 23, ворота в парк «Цветник» от Гостевого дома 4.4 км

- ❗ Туроператор оставляет за собой право менять порядок экскурсий, время начала и место сбора или производить замену объекта показа на аналогичные, сохраняя при этом общий объем программы
- ❗ Размещённые данные носят информационный характер и не являются публичной офертой.